

Kursplan

11.02.2019 - 17.02.2019

Ladyfit
 Jupiterstr. 44
 04205 Leipzig
 0341 4790331
 info@ladyfit-leipzig.de



Montag 11.02.2019	Dienstag 12.02.2019	Mittwoch 13.02.2019	Donnerstag 14.02.2019	Freitag 15.02.2019	Samstag 16.02.2019	Sonntag 17.02.2019
09:30 - 10:30 Seniorengymnastik	10:15 - 11:15 Rückenfitness	09:15 - 10:15 Rückenfitness	10:30 - 11:30 Seniorengymnastik	09:30 - 10:30 Rückenfitness		
10:30 - 11:30 Seniorengymnastik	11:15 - 12:15 Rückenfitness	10:15 - 11:15 Zumba® Einsteiger	15:00 - 16:00 Pilates	10:30 - 11:30 Rückenfitness		
14:00 - 15:00 Rückenfitness	16:15 - 17:00 Kindertanz	11:15 - 12:15 Fit ab 50	17:00 - 18:00 Power Yoga	16:00 - 17:00 Kindertanz 3-6 Ja...		
17:45 - 18:45 Rückenfitness	18:00 - 19:00 Fatburner Workout	17:00 - 18:00 Kindertanz 12-16 ...	18:00 - 19:00 Rückenfitness	18:00 - 19:00 Rückenfitness (F...		
18:45 - 19:45 Zumba®	19:00 - 20:00 Rückenfitness	18:00 - 19:00 Zumba®	19:00 - 20:00 Intervalltraining	19:00 - 20:00 Rückenfitness		
19:45 - 20:30 Bauch-Beine-Po		19:00 - 20:00 Bauch-Beine-Po				

■ Figur
 ■ Gesundheit
 ■ Kinder
 ■ Körper & Entspan...

Stand: 17.02.2019