

Kursplan

22.10.2018 - 28.10.2018

Ladyfit
Jupiterstr. 44
04205 Leipzig
0341 4790331
info@ladyfit-leipzig.de



Montag 22.10.2018	Dienstag 23.10.2018	Mittwoch 24.10.2018	Donnerstag 25.10.2018	Freitag 26.10.2018	Samstag 27.10.2018	Sonntag 28.10.2018
09:30 - 10:30 Seniorengymnastik	10:15 - 11:15 Rückenfitness	09:15 - 10:15 Rückenfitness	10:30 - 11:30 Seniorengymnastik	09:30 - 10:30 Rückenfitness		
10:30 - 11:30 Seniorengymnastik	11:15 - 12:15 Rückenfitness	10:15 - 11:15 Zumba® Einsteiger	15:00 - 16:00 Pilates	10:30 - 11:30 Rückenfitness		
14:00 - 15:00 Rückenfitness	16:15 - 17:00 Kindertanz	11:15 - 12:15 Fit ab 50	17:00 - 18:00 Power Yoga	16:00 - 17:00 Kindertanz 3-6 Ja...		
17:45 - 18:45 Rückenfitness	18:00 - 19:00 Fatburner Workout	17:00 - 18:00 Kindertanz 12-16 ...	18:00 - 19:00 Rückenfitness	18:00 - 19:00 Rückenfitness (F...		
18:45 - 19:45 Zumba®	19:00 - 20:00 Rückenfitness	18:00 - 19:00 Zumba®	19:00 - 20:00 Intervalltraining	19:00 - 20:00 Rückenfitness		
19:45 - 20:30 Bauch-Beine-Po		19:00 - 20:00 Bauch-Beine-Po				

■ Figur
 ■ Gesundheit
 ■ Kinder
 ■ Körper & Entspan...

Stand: 24.10.2018