

# Kursplan

15.01.2018 - 21.01.2018

**Ladyfit**  
 Jupiterstr. 44  
 04205 Leipzig  
 0341 4790331  
 info@ladyfit-leipzig.de



Montag 15.01.2018	Dienstag 16.01.2018	Mittwoch 17.01.2018	Donnerstag 18.01.2018	Freitag 19.01.2018	Samstag 20.01.2018	Sonntag 21.01.2018
09:30 - 10:30 Seniorengymnastik	10:15 - 11:15 Rückenfitness	09:15 - 10:15 Rückenfitness	10:30 - 11:30 Seniorengymnastik	09:30 - 10:30 Rückenfitness		
10:30 - 11:30 Seniorengymnastik	11:15 - 12:15 Rückenfitness	10:15 - 11:15 Zumba® Einsteiger	15:00 - 16:00 Pilates	10:30 - 11:30 Rückenfitness		
14:00 - 15:00 Rückenfitness	16:15 - 17:00 Kindersport	11:15 - 12:15 Fit ab 50	17:00 - 18:00 Power Yoga	16:00 - 17:00 Kindertanz   3-6 Ja...		
17:45 - 18:45 Rückenfitness	18:00 - 19:00 Fatburner Workout	16:00 - 17:00 Kindertanz   7-11 J...	18:00 - 19:00 Rückenfitness	18:00 - 19:00 Rückenfitness ( F...		
18:45 - 19:45 Zumba®	19:00 - 20:00 Rückenfitness	17:00 - 18:00 Kindertanz   12-16 ...	19:00 - 20:00 Intervalltraining	19:00 - 20:00 Rückenfitness		
19:45 - 20:30 Bauch-Beine-Po		18:00 - 19:00 Zumba®				
		19:00 - 20:00 Bauch-Beine-Po				

■ Figur

■ Gesundheit

■ Kinder

■ Körper & Entspan...

Stand: 21.01.2018