

Kursplan

16.07.2018 - 22.07.2018

Ladyfit
 Jupiterstr. 44
 04205 Leipzig
 0341 4790331
 info@ladyfit-leipzig.de



Montag 16.07.2018	Dienstag 17.07.2018	Mittwoch 18.07.2018	Donnerstag 19.07.2018	Freitag 20.07.2018	Samstag 21.07.2018	Sonntag 22.07.2018
<p>09:30 - 10:30 Seniorengymnastik</p> <p>10:30 - 11:30 Seniorengymnastik</p> <p>14:00 - 15:00 Rückenfitness</p> <p>17:45 - 18:45 Rückenfitness</p> <p>18:45 - 19:45 Zumba®</p> <p>19:45 - 20:30 Bauch-Beine-Po</p>	<p>10:15 - 11:15 Rückenfitness</p> <p>11:15 - 12:15 Rückenfitness</p> <p>16:15 - 17:00 Kindertanz</p> <p>18:00 - 19:00 Fatburner Workout</p> <p>19:00 - 20:00 Rückenfitness</p>	<p>09:15 - 10:15 Rückenfitness</p> <p>10:15 - 11:15 Zumba® Einsteiger</p> <p>11:15 - 12:15 Fit ab 50</p> <p>17:00 - 18:00 Kindertanz 12-16 ...</p> <p>18:00 - 19:00 Zumba®</p> <p>19:00 - 20:00 Bauch-Beine-Po</p>	<p>10:30 - 11:30 Seniorengymnastik</p> <p>15:00 - 16:00 Pilates</p> <p>17:00 - 18:00 Power Yoga</p> <p>18:00 - 19:00 Rückenfitness</p> <p>19:00 - 20:00 Intervalltraining</p>	<p>09:30 - 10:30 Rückenfitness</p> <p>10:30 - 11:30 Rückenfitness</p> <p>16:00 - 17:00 Kindertanz 3-6 Ja...</p> <p>18:00 - 19:00 Rückenfitness (F...</p> <p>19:00 - 20:00 Rückenfitness</p>		

■ Figur
 ■ Gesundheit
 ■ Kinder
 ■ Körper & Entspan...

Stand: 17.07.2018